

EI, PAIS!

ESSA É UMA
BRINCADEIRA
CRIADA PELA
ESTÉFI MACHADO
PARA APROXIMAR
PAIS E FILHOS
E DEIXAR A
ADOLESCÊNCIA
MAIS LEVE.

//ME MARCA?

TÁ DIFÍCIL SE CONECTAR
COM SEU ADOLESCENTE?
PEGA AQUI UMA IDEIA.

ASSISTA UMA SÉRIE QUE ELE
CURTE JUNTO COM ELE

PEÇA PRA ELE CRIAR UMA PLAYLIST
COM OS SONS QUE ELE OUVE
(sem essa de "na minha época", hein?)

CONTE ALGUMA HISTÓRIA TRANSGRESSORA
DE QUANDO VOCÊ ERA ADOLESCENTE

PEÇA PRA ELE TE ENSINAR QUALQUER COISA
(sem juilgamentos, tá?)

NAO CRITIQUE O ADOLESCENTE NA FRENTE DOS
OUTROS, ELE TAMBÉM É UM INDIVÍDUO E MERECE
SER RESPEITADO

CONVIDE ELE PRA COMER EM
UM LUGAR QUE ELE CURTE

SE INTERESSE PELO UNIVERSO DELE
(livros, músicas, séries, estilo, SEM JULGAR!)

FAÇAM UMA VIAGEM DE CARRO SÓ VOCÊS
PRA UM LUGAR QUE ELE ESCOLHER.

ESCUTE SEM JULGAR.
ACOLHA E SÓ DÊ OPINIÃO SE ELE PEDIR

PEÇA AJUDA/opinião
PARA COMPRAR ROUPAS

PEÇA INDICAÇÃO DE UM PODCAST
QUE ELE OUVE E COMENTE DEPOIS

QUANDO ELE NÃO QUIZER CONVERSAR, SÓ PEDE
UM ABRAÇO SEM EXPLICAR NADA

DIGA QUE VOCÊ SENTE MUITO ORGULHO DELE

MOSTRE SUAS FOTOS DE ADOLESCENTE E
COMPARTILHE SUAS DIFICULDADES DA ÉPOCA

FAÇA ELE TER CERTEZA DE QUE NÃO IMPORTA
O QUÊ, ELE SEMPRE PODE VOLTAR PRA VOCÊ.